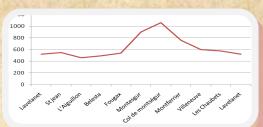
## CYCLOTOURISME en PAYS D'OLMES

# N° 7 MONTSEGUR par FOUGAX

Distance: 33 km Dénivelé: 597 m - distance très court - difficulté difficile\*\*\*



VILLES ET VILLAGES	DISTANCE km	ALTITUDE m
LAVELANET	0	520
ST JEAN	2	550
L'AIGUILLON	4,5	460
BELESTA	8	490
FOUGAX	12	540
MONTSÉGUR	20,5	900
COL DE-		
MONTSGUR	22	1059
MONTFERRIER	26,5	760
VILLENEUVE	29	600
LES CHAUBETS	31	576
LAVELANET	33	520







## A VOIR:

LAVELANET : le musée du textile et du peigne en corne

BELESTA: fontaine de Fontestorbes, le gouffre des corbeaux

MONTSEGUR: château Cathares et son musée archéologique



#### A SAOIR

La citadelle du vertige situé à 1207 m d'altitude, le « pog » ou pic de Montségur . Classé monument historique , Montségur fait partie intégrante de l'Histoire des Pyrénées Cathares. Le site surprend par sa nature « authentique » et sauvage . Après dix mois de siège, Montségur dépose les armes et le 16 mars 1244 où plus 250 cathares sont brulés vifs.

Visite guidées du château tous les jours juillet et août, weekend et jours fériés en mai, juin et septembre et octobre

### **ADRESSES UTILES**

OFFICE DE TOURISME DE LAVELANET TEL 05 61 01 22 20

www.ariege-pyrenees-cathares.fr CYCL'OLMES PROFESSIONNEL CYCLE LAROQQUE: TEL 05 61 01 52 57

## **HEBERGEMENTS VELO**

LAVELANET : CAMPING \*\*\*« LE PRE CATHARE » TEL 05 61 01 55 54 FOUGAX : CAMPING « LA TAILLADE DE MONTSEGUR » TEL 06 30 62 93 09

MONTFERRIER: CAMPING\*\* « LA FOUNT DE SICRE » 05 61 01 20 97

MONTSEGUR: AUBERGE DE MONTSEGUR TEL 05 61 01 10 24

VILLENEUVE: HÔTEL \*\*\* « LE CASTRUM » TEL 05 61 04 44 00