

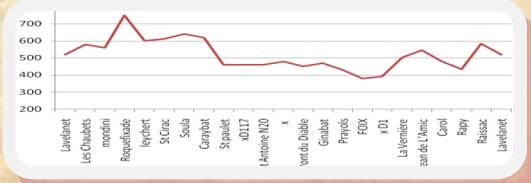
CYCLOTOURISME en PAYS D'OLMES



N° 12 ROQUEFIXADE - FOIX

Distance : 55 km Dénivelé : 778 m - moyen - difficile ***

VILLES ET VILLAGES	DISTANCE km	ALTITUDE m
LAVELANET	0	520
LES CHAUBETS	2,5	579
MONDINI	5	560
ROQUEFIXADE	9,5	751
LEYCHERT	12	600
ST CIRAC	14	613
SOULA	15	640
ST PAULET	21	460
x D117	21,5	460
x N20	22	460
GINABAT	24,5	470
PRAYOLS	27	430
FOIX	31	380
x D1	32	392
LA VERNIÈRE	38	504
CAROL	46	480
RAPY	47,5	434
RAISSAC	51,5	584
LAVELANET	55	520



A VOIR :

- LAVELANET :** le musée du textile et du peigne en corne
- ROQUEFORT LES CASCADES :** les cascades, atelier de Mosaïque
- ROQUEFIXADE :** château cathare
- FOIX :** château de Foix, le musée départemental, la ville de Foix.

- musée
- Point infos
- camping
- hôtel
- château
- Point de vue
- Réparation cycle
- direction

Site remarquable

A SAVOIR

Dressé sur un piton rocheux, ce château du moyen âge domine de ses hautes murailles et ses trois tours la ville médiévale de FOIX. Il offre une vue panoramique magnifique sur les Pyrénées. Cette forteresse imprenable et toujours intacte possède le musée départemental de l'Ariège qui y consacre l'histoire du comté de FOIX jusqu'au fameux lit d'Henri IX.

Visites guidées tous les jours de février à décembre, weekend en janvier

ADRESSES UTILES
 OFFICE DE TOURISME DE LAVELANET
 TEL 05 61 01 22 20
 www.ariège-pyrenees-cathares.fr
 CYCL'OLMES PROFESSIONNEL CYCLE
 LAROQUE : TEL 05 61 01 52 57

HÉBERGEMENTS VELO

- LAVELANET :** CAMPING *** « LE PRE CATHARE » TEL 05 61 01 55 54
- ROQUEFIXADE :** GITE D'ETAPE DE ROQUEFIXADE TEL 05 61 03 01 36
- VILLENEUVE D'OLMES :** HOTEL *** « LE CASTRM » TEL 05 61 04 4 0 00